

CALENDRIER des RANDOS / 2023 - 2024

(semaine, semaine " + ", semaine " - " et dimanche)

**** mise à jour du lundi 13 mai 2024 ****

Les dates et les descriptions des randonnées peuvent être modifiées.

RV : 9 h pour les randos " + ", et randos du dimanche / **9 h 30** pour les randos " - ", et randos de semaine
 sur le parking du C.C. Commercial de Thorigny (côté boucherie)
 Garez les voitures sur ce même parking : plus pratique pour le covoiturage
 (participation 2 €, 3 € ou 4 €, suivant lieu de départ, à remettre au chauffeur)

rando " - " de semaine : (nouveauté mars 2023)
 maximum 12 - 13 - 14 km / pas de rochers / pas beaucoup de dénivelés / allure tranquille
 à partir de septembre 2023, le jour de semaine précédant ou suivant le jour de la rando " + "

rando du dimanche et Ciné-Club :
 A partir de cette saison, en accord avec les responsables de l'Activité CINÉ-CLUB,
 il n'y aura plus CINÉ-CLUB et RANDO DU DIMANCHE le même jour.

date	lieu	animateurs	nombre de participants
dimanche 3 septembre : FIN des VACANCES SCOLAIRES d'ÉTÉ			
vendredi 8 septembre	Quand l'Ecole entre en Seine 15 km - pas de dénivelés	Dominique G.	annulée
samedi 9 septembre : Fête des associations et du sport / Complexe Sportif du Lac de 10 h 30 à 18 h			
dimanche 10 septembre	Thomery et ses environs 18 km	Évelyne P. Catherine V.	reportée au dimanche 24
jeudi 14 septembre	rando d'accueil : Tigery, une ville à la campagne 12 km - pas de dénivelés	Gérard L. Alain T.	14
vendredi 15 septembre : RÉUNION de RENTRÉE conviviale des randonneuses et randonneurs			
samedi 16 septembre : ouverture générale de la Chasse			
samedi 16 et dimanche 17 septembre : JOURNÉES EUROPÉENNES du PATRIMOINE			
mercredi 20 septembre	Fontainebleau : à la recherche des 143 marches 16 km - plusieurs dénivelés	Dominique G. Philippe C.	10
mercredi 20 septembre / 20 h 30 : RÉUNION des ANIMATEURS de RANDONNÉE			
dimanche 24 septembre (modifiée)	Thomery et ses environs 18 km	Jean-Marc B. Evelyne P. Catherine V.	7
- mardi 26 septembre -	Forêt de Sénart depuis le Carrefour Napoléon 12 km - dénivelé : 75 m	Jacky D. Jean-Pierre L.	13
+ mercredi 27 septembre + (modifiée)	au départ de Courcouronnes, en direction des Etangs de Vert-le-Petit / 24 km - facile	Christian B. Dominique G. Philippe C.	5
>>>> dimanche 1 octobre : Ciné-Club			
vendredi 6 octobre	Le Vaudoué, Achères-la Forêt - pique-nique au bord de la Mare de Meun / 12 km - facile	Alain T.	17
jeudi 12 octobre	Milly-la-Forêt, Moigny-sur-Ecole, Coquibus (jour de marché sous les Vieilles Halles, rénovées) 12 km - facile	Alain T.	11

dimanche 15 octobre	Le Viaduc des Fauvettes 17 km - dénivelé : 420 m	Philippe C. Dominique G.	8
mercredi 18 octobre	Le Vaudoué, Boissy-aux-Cailles 13 km - dénivelé : 90 m / facile	Alain T.	14

samedi 21 octobre : DÉBUT des VACANCES SCOLAIRES de la TOUSSAINT

+ mardi 24 octobre +	Forêt de Rougeau : départ de Savigny-le-Temple 23 km - dénivelé : 200 m	Thierry F.	4
- mercredi 25 octobre -	Baulne - Boigny : les Bois et les Etangs de Pêche 12 km - dénivelé : 160 m	Jacky D. Gérard L.	12

dimanche 29 octobre : CHANGEMENT d'HEURE (dernier dimanche d'octobre)

mardi 31 octobre	Forêt de Fontainebleau : Rocher Cailleau 14 km - dénivelé : 80 m / facile	Alain T.	10
------------------	--	----------	----

dimanche 5 novembre : FIN des VACANCES SCOLAIRES de la TOUSSAINT

dimanche 5 novembre	Eglises médiévales de la Brie, Château Fort de Blandy-les-Tours, Collégiale de Champeaux 19 km - quelques dénivelés	Evelyne P. Catherine V.	7
vendredi 10 novembre	Vallée de l'Orge, Donjon de Montlhéry 13 km - dénivelé : 240 m	Dominique G. Philippe C.	10
dimanche 12 novembre 10 h	Balade des 50 ans de la MJC ouverte à tous : départ de la MJC : balade dans Evry - 5 à 7 km	Thierry F.	

>>>> dimanche 19 novembre : Ciné-Club

- mardi 28 novembre -	Modification : du Saut du Postillon à Beauvais 11 km - dénivelé : 180 m	Jacky D. Maité M. (2 positifs covid)	annulation covid
+ mercredi 29 novembre +	Le Long Rocher et le Restant du Long Rocher Parking entrée de Bourron-Marlotte avec rochers / dénivelé 380 m 15 km - 5 h de marche	Gérard L. Véronique A. Philippe C.	10

>>>> dimanche 3 décembre : Ciné-Club

mercredi 6 décembre / 20 h 30 : RÉUNION des ANIMATEURS de RANDONNÉE
(programmation des mois de janvier, février et mars)

mardi 12 décembre	Yerres, Villecresnes, Epinay-sous-Sénart 13 km - dénivelé : 125 m	Thierry F.	10
dimanche 17 décembre	Modification : en Forêt de Sénart / 18 km	Evelyne P. Catherine V.	4

samedi 23 décembre : DÉBUT des VACANCES SCOLAIRES de NOËL

dimanche 7 janvier : FIN des VACANCES SCOLAIRES de NOËL

jeudi 11 janvier	Bords de Seine - Le Coudray-Montceaux 16 km - dénivelé : 220 m	Dominique G. Philippe C.	8
dimanche 14 janvier	Dourdan 20 km - dénivelé : 330 m	Dominique G. Philippe C.	4

>>>> dimanche 21 janvier : Ciné-Club

mercredi 24 janvier	Cuvier-Châtillon - Mare aux Évées 12 km - dénivelé : 110 m	Alain T.	13
---------------------	---	----------	----

dimanche 28 janvier	RANDO-RESTAU rando 10 km STREET ART dans Evry-Courcouronnes rando 7 km dans Evry-Courcouronnes	Dominique G. Alain T.	10 8
dimanche 4 février	Platières autour d'Arbonne : Rocher de la Reine, Gorges de Franchard / 17 km - dénivelé : 300 m	Alain T.	14
+ mercredi 7 février +	Bois de Verrières / 17 km - dénivelé : 310 m	Thierry F.	4
- jeudi 8 février -	???	???	

samedi 10 février : DÉBUT des VACANCES SCOLAIRES d'HIVER - zone C

mardi 20 février	Auvers-Saint-Georges - La Butte du Puits - Forêt de la Barre / 16 km - dénivelé : 220 m	Alain T.	13
dimanche 25 février	Chamarande 16 km - dénivelé : 430 m	Dominique G. Philippe C.	0

dimanche 25 février : FIN des VACANCES SCOLAIRES d'HIVER - zone C

vendredi 1 mars	Arbonne-la-Forêt, la Plaine de Chanfroy 12 km - dénivelé : 170 m - facile	Thierry F.	7
jeudi 7 mars	Dannemois - Aqueduc du Loing 14 km - dénivelé : 180 m	Thierry F.	8

»»»» dimanche 10 mars : Ciné-Club

+ mercredi 13 mars +	Dourdan 20 km - dénivelé : 330 m	Dominique G. Philippe C.	7
----------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---

mercredi 13 mars / 20 h 30 : RÉUNION des ANIMATEURS de RANDONNÉE
(programmation des mois d'avril, mai et juin)

- jeudi 14 mars -	???	???	
dimanche 17 mars	Canaux et Ponts de Paris / 14 km	Catherine V. Evelyne P.	11
mardi 19 mars	D'Huisson-Longueville - Orveau 15km - dénivelé : 250 m	Dominique G. Philippe C.	9

»»»» dimanche 24 mars : Ciné-Club

mardi 26 mars (modifiée)	Platières des Béorlots facile - peu de dénivelé - 3 h de marche	Gérard L.	3
-------------------------------	--	-----------	---

dimanche 31 mars : CHANGEMENT d'HEURE (dernier dimanche de mars)

dimanche 31 mars : Pâques

jeudi 4 avril	Fontainebleau : le Chemin des Carriers 12 km - dénivelé : 160 m - un peu de rochers	Alain T.	3
---------------	--	----------	---

samedi 6 avril : DÉBUT des VACANCES SCOLAIRES de PRINTEMPS - zone C

+ mardi 9 avril +	Les 4 Platières d'Arbonne 17 km - dénivelé : 210 m - rochers	Alain T.	3
mercredi 17 avril	Bois de Verrières, Parc de Sceaux 15 km - dénivelé : 230 m	Thierry F.	6
dimanche 21 avril	Vallée de la Bièvre : départ de Jouy-en-Josas 20 km - dénivelé : 320 m	Catherine V. Evelyne P.	5

dimanche 21 avril : FIN des VACANCES SCOLAIRES de PRINTEMPS - zone C

vendredi 26 avril	La Haute vallée de l'Essonne : départ de Buthiers 14 km - dénivelé : 115 m	Dominique G. Philippe C.	9
-------------------	---	-----------------------------	---

>>>> dimanche 28 avril : Ciné-Club

jeudi 2 mai	Yerres - Villecresnes 14 km - dénivelé : 125 m	Thierry F.	7
-------------	---	------------	---

- mardi 7 mai - (modifiée)	en Sud-Essonne : la " Boucle des Plateaux " . départ de la B. de Loisirs d'Etampes vers Ormoy-la-Rivière 13 km - facile - dénivelé : 150 m	Jean-Marc B.	8
---------------------------------	---	--------------	---

jeudi 9 mai : Ascension

dimanche 12 mai	Chamarande 16 km - dénivelé : 400 m	Dominique G. Philippe C.	5
-----------------	--	-----------------------------	---

+ mardi 14 mai +	Moret-Loing-et-Orvanne (anciennement Moret-sur-Loing) / 18 km - terrain plat	Dominique G. Philippe C.	
------------------	--	-----------------------------	--

dimanche 19 mai : Pentecôte

vendredi 24 mai	Boucle de Milly-la-Forêt par l'Aqueduc de la Vanne et du Loing / 15 km - dénivelé : 130 m	Catherine V. Evelyne P.	
-----------------	---	----------------------------	--

jeudi 30 mai	Randonnée des 4 Châteaux (en Vallée de Chevreuse) - 13 km - dénivelé : 140 m	Christian B. Alain T.	
--------------	--	--------------------------	--

>>>> dimanche 2 juin : Ciné-Club

mercredi 5 juin	Rocher Canon et les Affolantes de Bois-le-Roi 13 km - dénivelé : 100 m	Gérard L.	
-----------------	---	-----------	--

mercredi 5 juin / 20 h 30 : RÉUNION des ANIMATEURS de RANDONNÉE
(programmation 2024-2025 et FORUM)

dimanche 9 juin	Fontainebleau : le Chemin des Carriers 12 km - dénivelé : 160 m - un peu de rochers	Alain T.	
-----------------	--	----------	--

mardi 11 juin	Courcouronnes, Bondoufle, Lisses 15 km - plat - sans voitures	Maité M. Jean-Marc B.	
---------------	--	--------------------------	--

+ vendredi 21 juin +	Buc et Tour du Camp de Satory 18 km - dénivelé : 260 m	Thierry F.	
----------------------	---	------------	--

jeudi 27 juin	Les Ponts de L'Yerres 12 à 14 km - plat	Catherine V. Evelyne P.	
---------------	--	----------------------------	--

dimanche 30 juin date modifiée	Château-Landon 20 km - dénivelé 205 m	Dominique G. Philippe C.	
-----------------------------------	--	-----------------------------	--

samedi 6 juillet : DÉBUT des VACANCES SCOLAIRES d'ÉTÉ

dimanche 1 septembre : FIN des VACANCES SCOLAIRES d'ÉTÉ